



Christelle EOUZAN E.I.  
« Femmes ô Naturel »

Naturopathe diplômée d'état

Rééquilibrage hormonal,  
Gestion du stress et des émotions,  
Troubles du sommeil, de la digestion ...

Tél : 06 79 67 24 17

Cabinet à Cugnax, 49 rue de la vieille église

Mail : [ceouzan.naturo31@gmail.com](mailto:ceouzan.naturo31@gmail.com)

<https://christelleeouzan-naturopathe.fr>

**BON CADEAU N°** .....

Pour .....

De la part de .....

- Une séance de massage Chi Nei Tsang (1h15)
- Une séance de Réflexologie plantaire (1h)
- un chèque cadeau d'une valeur de ..... €

( voir au dos pour le paiement - les CGV sont sur le site )

Merci d'apporter ce Bon Cadeau lors de votre rendez-vous.  
Il est valable pendant 1 an.

## Séance de réflexologie plantaire

Il s'agit d'une technique thérapeutique de **massage et d'acupression** au niveau de la voûte plantaire, qui **s'adresse à tout le monde**. La stimulation de ces zones réflexes transmet à l'organisme une information de manière indirecte.

**Elle soulage ainsi de nombreux maux** : migraines, constipation, fatigue, troubles du sommeil, douleurs diverses, troubles digestifs, dérèglements hormonaux, problèmes circulatoires, nervosité / stress...

**Les contre-indications** : phlébite, thrombose, inflammation des pieds, entorse blessure ou traumatisme du pied, les 3 premiers mois de grossesse. **Et précautions d'usage** : cancer, problèmes cardiaques, calculs rénaux ou biliaires.

## Séance de massage du ventre Chi Nei Tsang (pour femmes)

**Ce massage est très efficace** en cas d'endométriose, règles douloureuses, abondantes ou absentes, fatigue, manque d'énergie, troubles du sommeil, anxiété, stress, blocages émotionnels, troubles digestifs, après une grossesse, en prévention de relâchement du ventre (prolapsus).

**Il y a quelques contre-indications** : voir sur mon site <https://christelleeouzan-naturopathe.fr/>

**Pour le Bon cadeau, veuillez me contacter (par mail de préférence) pour le paiement. Une fois celui-ci effectué, vous recevrez un code qui sera un numéro à écrire en haut à droite sur le Bon cadeau. Le Bon sera alors valide.**