



Christelle EOUZAN

Naturopathe diplômée d'état

Rééquilibrage alimentaire,

Réflexologie plantaire,

Gestion du stress et des émotions ...

06 79 67 24 17

Cabinet à Cugnaux, 49 rue de la vieille église

ceouzan.naturo31@gmail.com

<https://christelleeouzan-naturopathe.fr>

BON CADEAU N°

Pour

De la part de

- Une séance de réflexologie plantaire (1h)
- Une séance de Naturopathie (1h30)
- un chèque cadeau d'une valeur de €

(voir au dos pour le paiement - les CGV sont sur le site)

Merci d'apporter ce Bon Cadeau lors de votre rendez-vous.
Il est valable pendant 1 an.

Séance de réflexologie plantaire

Il s'agit d'une technique thérapeutique de **massage et d'acupression** au niveau de la voûte plantaire, qui **s'adresse à tout le monde** : du jeune enfant à la personne âgée. Chaque partie du corps est représentée à un endroit précis sur le pied appelé **zone réflexe**. La stimulation de ces zones transmet à l'organisme une information de manière indirecte. Cela permet de localiser des zones de tension, de **revitaliser** l'organisme, d'apporter une **relaxation** profonde.

Elle soulage ainsi de nombreux maux : migraines, constipation, fatigue, troubles du sommeil, douleurs diverses, troubles digestifs, dérèglements hormonaux, problèmes circulatoires, nervosité / stress...

Les contre-indications : phlébite, thrombose, inflammation des pieds, entorse blessure ou traumatisme du pied, les 3 premiers mois de grossesse. **Et précautions d'usage** : cancer, problèmes cardiaques, calculs rénaux ou biliaires.

Séance de Naturopathie

La naturopathie, discipline **holistique**, contribue à la promotion d'une **santé globale et durable**. Approche **préventive**, elle sert en premier lieu à renforcer les mécanismes de défenses immunitaires préexistants ; elle vise à agir, au moyen de **méthodes naturelles et biologiques**, non pas sur le symptôme, mais sur la cause. Elle est indiquée **pour tout le monde**.

Pour le Bon cadeau, veuillez me contacter (par mail de préférence) pour le paiement. Une fois celui-ci effectué, vous recevrez un code qui sera un numéro à écrire en haut à droite sur le Bon cadeau. Le Bon sera alors valide.